

Πώς προέρχεται η συνήθεια του τζόγου;

Αν και για τους περισσότερους ο τζόγος είναι ένα ψυχαγωγικό παιχνίδι, εάν δεν προσέξουμε, υπάρχει κίνδυνος να επηρεάσει τη ζωή μας, τα οικονομικά μας και την συγγένεια με αγαπημένα μας πρόσωπα.

- Μήπως η σκέψη σας είναι στον τζόγο κάθε μέρα;
- Μήπως ξοδεύετε περισσότερα χρήματα από όσα έχει η τσέπη σας για τον τζόγο;
- Μήπως αφιερώνετε περισσότερο καιρό στον τζόγο από άλλες σας δραστηριότητες;
- Μήπως ο τζόγος επηρεάζει τις σχέσεις σας με αγαπημένα σας πρόσωπα;
- Μήπως κρύβετε την συνήθεια αυτή από τους συνανθρώπους σας;
- Μήπως δανείζεσθε χρήματα για τον τζόγο;
- Μήπως αντιμετωπίζετε δυσκολία να σταματήσετε αυτή σας την συνήθεια;
- Μήπως ο τζόγος σας οδηγεί στο άγχος;

Εάν και εφόσον απαντήσετε <<ναί>> έστω σε μία από τις παραπάνω ερωτήσεις, να είσθε σίγουροι ότι υπάρχει πιθανότητα η συνήθεια του τζόγου να σας γίνει πρόβλημα.

Με ποιόν τρόπο μπορώ να ζητήσω βοήθεια;

Ελάτε σε τηλεφωνική επαφή με την υπηρεσία Relationships Australia (SA) στον αριθμό (08) 8245 8100 και ζητήστε να σας συνδέσουν με την δική μας υπηρεσία P.E.A.C.E. ή εάν τα αγγλικά σας είναι περιορισμένα και θέλετε να μιλήσετε στην γλώσσα σας,

- Τηλεφωνήστε στην υπηρεσία Διερμηνεών και Μεταφραστών στο 131 450 (αυτή η τηλεφωνική επαφή έχει τοπικό κόστος).
- Αναφέρετε την εθνικότητα σας και την γλώσσα που χρησιμοποιείτε και περιμένετε στο ακουστικό.
- Όταν σας απαντήσει το κατάλληλο άτομο, ζητήστε να σας συνδέσουν με τον αριθμό της υπηρεσίας μας (08) 8245 8100.
- Επικοινωνήστε μαζί μας στη γλώσσα με την βοήθεια του διερμηνέα.

Μετά τις ώρες εργασίας η τηλεφωνική γραμμή βοήθειάς για τον τζόγο είναι, **1800 060 757**

Relationships Australian (South Australia)

49a Orsmond Street
Hindmarsh SA 5007

Telephone: (08) 8245 8100

Facsimile: (08) 8346 7333

P.E.A.C.E. Η υπηρεσία μας που δεν έχει σύνορα βοήθειας. Η υπηρεσία μας που χρηματοδοτείται από την Πολιτειακή κυβέρνηση και από το τμήμα Επανάρθωσης της συνήθειας του τζόγου.

Μία από τις πολυπολιτισμικές
υπηρεσίες στην Αυστραλία

**Ας μιλήσουμε
γιά τον τζόγο!**

Ποιά είναι η υπηρεσία P.E.A.C.E;

Στη Ν. Αυστραλία κατοικούν πολλοί άνθρωποι προικισμένοι με πλούσια διαφορετική εθιμοτυπία.

Η υπηρεσία P.E.A.C.E. είναι παναυστραλιανά ανεγνωρισμένη που σκοπός της είναι η υποστήριξη και βοήθεια σε άτομα μόνα, σε οικογένειες και κοινότητες για ισορροπημένη και υγιεινή ζωή.

Εάν προέρχεσθαι από μιά κοινωνία με διαφορετικά ήθη, έθιμα και γλώσσα και εάν χρειάζεσθαι βοήθεια για θέματα που σας απασχολούν, όπως αυτό του τζόγου, η υπηρεσία μας μπορεί να σας βοηθήσει.

Η υπηρεσία μας χρηματοδοτείται από την Πολιτειακή κυβέρνηση και την Υπηρεσία επανόρθωσης της συνήθειας του τζόγου κι έτσι όλες οι υπηρεσίες μας είναι ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ.

Ποιός ο σκοπός της υπηρεσίας P.E.A.C.E;

Η υπηρεσία μας εκπαιδεύσει άτομα (άνδρες και γυναίκες) που ανήκουν σε διαφορετικές κοινότητες και με διαφορετικές εθιμοτυπίες.

Εκπαιδεύουμε άτομα για να βοηθήσουν την κοινότητα τους πάνω στο ζήτημα του τζόγου. Μαθαίνουν τον τρόπο βοήθειας σε μεμονωμένα άτομα, σε οικογένειες καθώς και σε συλλόγους και οργανισμούς.

Οι Σύμβουλοι μας είναι πλήρως ενημερωμένοι για την κακή συνήθεια του τζόγου και τα αποτελέσματα που επιφέρει σε άτομα της πολυπολιτισμικής κοινωνίας.

Εχουν την δυνατότητα να προσφέρουν την κατάλληλη βοήθεια ώστε να ξεπεραστεί μιά τέτοια ανώφελη και κακή συνήθεια.

Μπορείτε, επίσης, να συνεργαστείτε με έναν από τους Συμβούλους, χωρίς τον Εκπαιδευτή, εάν και εφόσον εσείς το θέλετε.

Οι Κοινωνικοί Εκπαιδευτικοί Λειτουργοί μας, εργάζονται υπεύθυνα για την άρτια εκτέλεση του Προγράμματος.

Πώς μπορεί να βοηθήσει η υπηρεσία μας;

Είναι φυσικό ότι δέν είμαστε όλοι ίδιοι και ότι ο καθένας μας ζεί με διαφορετικές ανάγκες.

Η υπηρεσία P.E.A.C.E. θα συνεργάζεται μαζί σας έως ότου βρεθείτε στη θέση να εννοήσετε την πραγματική σημασία της κακής συνήθειας του τζόγου.

Η υπηρεσία μας προσφέρει:

- Δωρεά και εχέμυθη βοήθεια.
- Μικρή ή μακρά περίοδο υποστήριξης από πεπειραμένο άτομο γύρω από την κακή συνήθεια του τζόγου.
- Παρέχει πληροφορίες υποστήριξης σε άτομα που ενδιαφέρονται για την τύχη συγγενούς ή φίλου επηρεασμένοι από την συνήθεια του τζόγου.
- Η ώρα και η τοποθεσία συνάντησης εξαρτάται από σας τους ίδιους.
- Παρέχει εκπαιδευτικά προγράμματα σε συλλόγους και οργανισμούς.

Τέλος, να είσθε σίγουροι ότι η υπηρεσία μας γνωρίζει πώς να εκπαιδεύσει κοινοτικές ομάδες με διαφορετικά ήθη, έθιμα και γλώσσα.